

Принято на заседании педагогического
совета

Протокол № 9 от «31» 12 2022 г.



Утверждаю

Директор

лицей д.Кабаково

М.А.Кусябаева

2023 г.

Приказ № 431

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МОБУ лицей д.Кабаково и
Филнала МОБУ СОШ д.Кабаково ООШ с.Ильтеряково

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000г. № 103-ФЗ), Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011г.), Уставом МОБУ лицей д.Кабаково (далее – ОУ), учебным планом и календарным учебным графиком ОУ, с учетом мнения Управляющего совета школы.

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся ОУ, регулирует ее функционирование в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, а также график посещения ОУ участниками образовательных отношений.

1.3. Режим работы директора и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью ОУ.

1.4. Режим занятий составляется администрацией ОУ к началу учебного года, рассматривается на первом заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора ОУ

1.5. Настоящее Положение является локальным нормативно-правовым документом обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Цели и задачи

2.1. Основной целью установления Режимы занятий является упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с действующими в ОУ локальными нормативно-правовыми документами.

2.2. Основной задачей установления Режимы занятий является обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса в ОУ регламентируется учебным планом, разрабатываемого ОУ самостоятельно, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, занятий по программам дополнительного образования и внеурочной деятельности, расписанием звонков, утвержденными приказом директора.

3.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. Календарные периоды учебного года:

3.3.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3.2. Дата (примерная) окончания учебного года: 1 классы – 25 мая; 2-8, 10 классы – 31 мая; 9, 11 классы – 25 мая.

3.3.3. Продолжительность учебного года для обучающихся по уровням образования составляет:

Начальное общее образование: 1 класс – 33 учебные недели, 2-4 классы не менее 35 учебных недель.

Основное общее образование: 5-8 классы – 35 недель; 9 класс – 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

Среднее общее образование: 10 класс – 35 недель; 11 класс – 34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

3.3.4. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на 4 четверти.

3.3.5. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.

3.4. Режим работы ОУ:

Период учебной деятельности	1 класс	2-4 класс	5-9 класс	10-11 класс
Учебная неделя (дней)	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Урок (минут)	35 мин (I полуг.) 40 мин (II полуг.)	45 минут	45 минут	45 минут
Перерыв (минут)	10-20 минут	10-20 минут	10-20 минут	10-20 минут
Периодичность промежуточной аттестации	по четвертям	по четвертям	по четвертям	по полугодиям

3.5. Регламентирование образовательного процесса.

3.5.1. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8.30. Окончание занятий: 15.05.

3.5.2. Расписание учебных занятий составляется с учетом санитарно-гигиенических требований к расписанию и утверждается директором ОУ.

В начальных классах двойные уроки не проводятся, в 5-11 классах проведение двойных уроков соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

3.5.3. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Урочная	21	23	23	23
Внеурочная	2	2	2	2

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах						
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
Урочная	29	30	32	33	33	34	34
Внеурочная	2	2	2	2	2	0	0

3.5.4. Продолжительность перемен между уроками должна составлять не менее 10 минут.

3.5.5. *Расписание звонков и перемен:*

МОБУ СОШ д.Кабаково

Для учащихся 1-х классов

1 четверть 3 урока (п.10.9 и п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10)

1урок 8³⁰ – 9⁰⁵

2урок 9¹⁵ – 09⁵⁰

динамическая пауза 09⁵⁰ - 10³⁰

3урок 10³⁰ – 11⁰⁵

2 четверть

1урок 8³⁰ – 9⁰⁵

2урок 9¹⁵ – 09⁵⁰

3урок 10¹⁰ – 10⁴⁵

4урок 11⁰⁵ – 11⁴⁰

3,4 четверти

1 урок 8³⁰ – 9¹⁰

2 урок 9²⁰ – 10⁰⁰

3 урок 10²⁰ – 11⁰⁰

4 урок 11²⁰ – 12⁰⁰

2-4 классы

1урок 8³⁰ – 9¹⁵

2 урок 9²⁵ – 10¹⁰

3 урок 10³⁰ – 11¹⁵

4 урок 11³⁵ – 12²⁰

5 урок 12³⁰ – 13¹⁵

5-9 классы

1урок 8³⁰ – 9¹⁵

2 урок 9²⁵ – 10¹⁰

3 урок 10³⁰ – 11¹⁵

4 урок 11³⁵ – 12²⁰

5 урок 12³⁰ – 13¹⁵

6 урок 13²⁵ – 14¹⁰

7 урок $14^{20} - 15^{05}$

10-11 классы

1 урок $8^{30} - 9^{15}$

2 урок $9^{25} - 10^{10}$

3 урок $10^{30} - 11^{15}$

4 урок $11^{35} - 12^{20}$

5 урок $12^{30} - 13^{15}$

6 урок $13^{25} - 14^{10}$

7 урок $14^{20} - 15^{05}$

Расписание звонков внеурочной деятельности

1-4 классы

Понедельник 15.00-15.45

Четверг 15.00-15.45

5-9 классы

16.00-16.45

17.00-17.45

18.00-18.45

Работа кружков спортивных занятий с 16.00- 19.00

Филлал ООШ с.Ильтеряково

Для учащихся 1 класса

1 четверть. 3 урока (п.10.9 и п.10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10)

1 урок $9^{00} - 9^{35}$

2 урок $9^{45} - 10^{20}$

динамическая пауза $10^{20} - 11^{00}$

3 урок $11^{00} - 11^{35}$

2 четверть

1 урок $9^{00} - 9^{35}$

2 урок $9^{45} - 10^{20}$

динамическая пауза $10^{20} - 11^{00}$

3 урок $11^{00} - 11^{35}$

4 урок $11^{45} - 12^{20}$

3,4 четверти

1 урок $9^{00} - 9^{40}$

2 урок $9^{50} - 10^{30}$

динамическая пауза $10^{30} - 11^{10}$

3 урок $11^{10} - 11^{50}$

4 урок $12^{00} - 12^{40}$

2-9 классы

1. 9.00 - 9.45

2. 9.55 - 10.40

3. 10.55 - 11.40

4. 11.55 - 12.40

5. 12.50 - 13.35

6. 13.45 - 14.30

Организация внеурочной деятельности для 1 классов

1 четверть с 12.20 до 12.55

2-4 четверти с 13.35-14.05

Для 2-4 классов с 14.00

Для 5-7 классов с 15.15

- 3.6. Режим занятий курсов дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 3.7. **Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней** в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным учебным графиком на основе рекомендуемого календаря учителя, составленного ИРО РБ.
- 3.7.1. Для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале текущего учебного года в количестве 7 календарных дней.
4. **Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования**
- 4.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций и курсов.
- 4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ.
- 4.4. Групповые, индивидуальные занятия, занятия курсов по выбору и курсов дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков и не позднее, чем за 2 часа до начала занятий.
- 4.5. Режим занятий курсов дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий и занятий курсов дополнительного образования продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
5. **Организация промежуточной аттестации**
- 5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется «Положением о системе оценок, формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся в МОБУ лицей д.Кабаково (далее – Положение).
- 5.3. Текущая аттестация 1 классов в течение учебного года осуществляется качественно без фиксации их достижений в классных журналах в виде отметок (безоценочно).
- 5.4. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы (входная диагностика, контрольные срезы, тестирование); тематические контрольные работы; итоговые контрольные работы (выходная диагностика) проводятся в сентябре-октябре, апреле- мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом ОУ и решением Педагогического совета.
- 5.5. Промежуточная аттестация учащихся 2-11-х классов проводится по итогам учебного года, по предметам учебного плана в соответствии с действующим в ОУ Положением. Сроки проведения промежуточной аттестации регламентируются приказом по ОУ.
- 5.6. Сроки государственной итоговой аттестации обучающихся 9,11 классов устанавливает Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки. В ежегодном календарном учебном графике период определяется примерно.
6. **Учебные сборы для юношей 10-го класса**
- 6.2. Учебные сборы проводятся по срокам, установленным Постановлением администрации Кармаскалинского района Республики Башкортостан.
- 6.3. Продолжительность учебных сборов – 5 дней (35 часов).

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.2. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья и т.п.;
- индивидуальных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (в случае их проведения на открытом воздухе).

7.4. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач-педиатр КВА с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

7.4.1. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом нагрузки, установленной в медицинском заключении.

7.4.2. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.2. В ОУ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8.3. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением Педагогического совета ОУ.

9. Режим питания обучающихся

9.2. Горячее питание обучающихся ОУ осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОУ.

9.3. Питание обучающихся проводится в соответствии с установленным графиком после 2, 3, 4, 5 уроков.

10. Заключительные положения

При принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч.3 ст.30 Федерального закона «Об образовании в РФ», учтено мнение органов государственного управления: Управляющего совета, Совета обучающихся.

10.1. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными и правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.

11. Данное положение действует до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.